

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

Меню

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рег Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

304/2015 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 2шт/100 | | 10,4 | 20,2 | 0,8 | 226 |
| 150 | | 3,83 | 5,4 | 40 | 224 |
| 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | 55,00 | 15,00 | 25,78 | 55,45 | 515 |

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)

302/2015 Каша гречневая вязкая

348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)

Хлеб ржано - пшеничный

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 80 | | 13,8 | 14,0 | 1,00 | 184 |
| 150 | | 3,5 | 4,6 | 22 | 144 |
| 200 | | 1 | 0,1 | 30,6 | 128 |
| 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | 55,00 | 19,05 | 18,83 | 60,35 | 489 |

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом

ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 180 | | 13,02 | 16,41 | 24,88 | 298 |
| 200/8/5 | | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 34 |
| 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | 55,00 | 14,59 | 16,72 | 46,48 | 398 |

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК2020 Цыплята запечённые

304/2015 Рис отварной с маслом

ТТК 2021 Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано - пшеничный

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 100 | | 26,7 | 24,6 | 1 | 332 |
| 180/3 | | 4,6 | 8,7 | 48 | 290 |
| 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,2 | 46 |
| 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | 55,00 | 32,44 | 33,52 | 69,20 | 712 |

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2022 Нагетсы куриные

202/2015 Спагетти отварные (с м/слив.)

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 5шт/80 | | 16,3 | 19,7 | 2,82 | 250 |
| 180 | | 6,80 | 5,40 | 43,10 | 248 |
| 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | 55,00 | 24,61 | 25,40 | 69,62 | 605 |

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 180/30 | | 21,50 | 30,8 | 39,0 | 519 |
| 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | 55,00 | 23,12 | 31,13 | 64,10 | 633 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»